

LOGOTERAPIA: La vida con sentido



Identificarás algunas necesidades personales para trabajar en tu proceso de autoconocimiento y crecimiento personal, para que a partir de la reflexión puedas descubrir o modificar tu sentido de vida y lograrás un mayor conocimiento y aceptación de sí mismo, con el deseo de vivir con mayor claridad a través del autodescubrimiento y modificación de actitudes.



Temario:

- ¿Qué es la Logoterapia?
 - Autoconocimiento.
 - Del sueño a la pintura.
 - Sentido de vida.
- Pérdidas, vivencia de la actual pandemia.
 - Las pérdidas inevitables.
 - Retomar la vida.
- Amor a mí mismo y amor a los demás (3 horas).
 - El sentido del amor.
 - Amor, responsabilidad, libertad.
 - Autotrascendencia.
 - Proyecto de vida.

Duración:

24 hrs

Imparte:

Mtra. Martha Guerra Falcón

*Los programas del área de Extensión Universitaria no cuentan con Validez Oficial, solamente curricular.



extun ▶
UNIVERSIDAD MOTOLINÍA DEL PEDREGAL

UM
Universidad Motolinía
del Pedregal